

# 如何回應神的愛-- 在生活中經歷神

Sharon Fellowship  
Enoch Yim

- 主題/方向：如何回應神的愛

季題：加深認識神的愛

在生活中經歷神

在團契中服侍神

主題金句：

弟兄們、你們蒙召、是要得自由，只是不可將自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事(加5：13)

我們曉得萬事都互相效力、叫愛神的人得益處、就是按祂旨意被召的人。(羅8：28)

全年查經：路加福音12-16章，主題是「如何回應神的愛」。











# 與神同工

- *The Angelus* (French: *L'Angélus*) is an oil painting by French painter Jean-François Millet, completed between 1857 and 1859.
- The painting depicts two peasants in a field bowing over a basket of potatoes, while saying a prayer, the Angelus. The prayer and the ringing of the church bell mark the end of a day's work.



# 與神同工

- 工作=咒詛？
- 創3:17 又對亞當說：你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦才能從地裡得吃的。
- 18 地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。
- 19 你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。



# 與神同工

- 工作  $\neq$  咒詛
- God works
- Co-worker with God
- Co-creation

**YOU  
are God's  
co-worker**



- I am defining work as any purposeful expenditure of energy - whether manual, mental, or both, whether paid or not. Work is counterbalanced with leisure, rest, and Sabbath, though the line between them cannot always be drawn exactly. This is especially true for children, for whom work is play and play is work.
- Work Matters by Paul Stevens
- Fifteen hundred years of practice have taught them that work is best when it's balanced with prayer and that labor itself can be sacred. The motto of St. Benedict, the sixth-century abbot whose Rule still shapes monastic life, was **Orare est Laborare**, **Laborare est Orare**—to pray is to work, to work is to pray.
- [e.g] Maggie 帶埋我返工











The Supper  
at Emmaus,  
Caravaggio



## 路加福音 24

13 正當那日，門徒中有兩個人往一個村子去；這村子名叫以馬忤斯，離耶路撒冷約有二十五里。

14 他們彼此談論所遇見的這一切事。

15 正談論相問的時候，耶穌親自就近他們，和他們同行；

16 只是他們的眼睛迷糊了，不認識他。

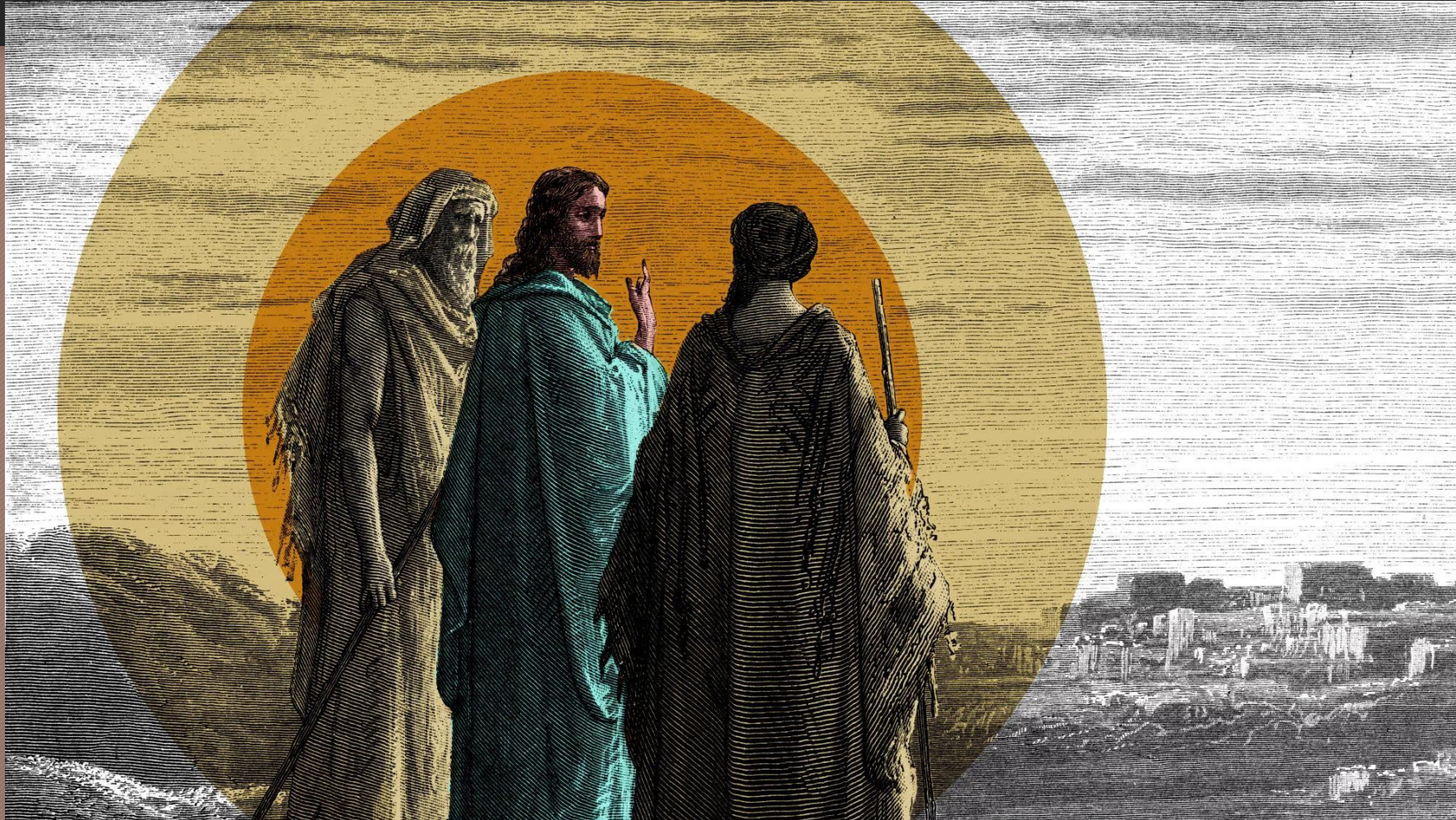
30 到了坐席的時候，耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們。

31 他們的眼睛明亮了，這才認出他來。忽然耶穌不見了。

32 他們彼此說：在路上，他和我們說話，給我們講解聖經的時候，我們的心豈不是火熱的麼？



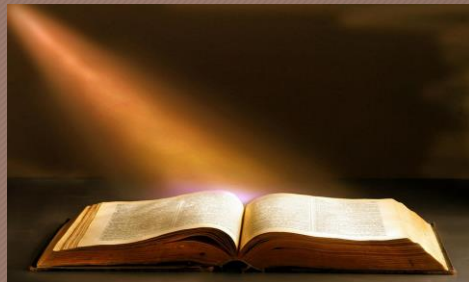
# 與神同行





# 與神同行

- "While Christ converses, their souls were on fire; such was the power of the words He spoke to them." - St. John Chrysostom, Homilies on Matthew
- "Just as the disciples at Emmaus recognized the Lord through the breaking of bread, so too are we to recognize Him in the fellowship of believers and the celebration of the Eucharist." - St. John Cassian, Conferences
- [e.g] Rositta 越有記性、越經歷神。



# Nehemiah Model

- *Pause*
- *Short/brief prayer*
- *Prayer in action*
- Neh 2:4
- <sup>4</sup> The king said to me, “What is it you want?”
- Then I prayed to the God of heaven, <sup>5</sup> and I answered the king,
- 4 王問我說：你要求甚麼？於是我默禱天上的神。





# Nehemiah Model

- Pausing, give time and space to God and the self
- Short Prayer in your heart:
  - “Lord, help me!”
  - “ My Father, be with me!”
  - “Lord, please give me a wisdom!”

# 與神同哭





• 你最近一次流淚是為了誰呢？在這事中神的情感怎樣呢？



約 11:33 耶穌看見他哭，並看見與他同來的猶太人也哭，就心裡悲歎，又甚憂愁，

34 便說：你們把他安放在那裡？他們回答說：請主來看。

35 耶穌哭了。

36 猶太人就說：你看他愛這人是何等懇切。

# 與神同吃



• 張修齊：靜步、靜食、慢活

一群人一種靜的操練。甚至圍檯而生，卻默默不語，是不是出了甚麼事？不？

在一個靜修營，如果想在一個長些的安安靜靜時間，不必因為要大伙兒進膳，就劃寧協。這是一種靜的操練。在一個靜修營，如果想在一個長些的安安靜靜時間，不必因為要大伙兒進膳，就劃寧協。

不出一聲，對有些人來，是專在，釋放心，放吃中片，可原忽有靜，以我醒此添了，應許自紋我們，勺時天平的，交候大淡敏，際是吃的銳，、很的食、思想飯滋添，何嚙這頓我們，對食形增的，而，物狀添體，很沒一感。不自有條恩、歡悅的，對集沒滿的，有中有油的，人神嘗反然而，生。是專在，釋放心，放吃中片，可原忽有靜，以我醒此添了，應許自紋我們，勺時天平的，交候大淡敏，際是吃的銳，、很的食、思想飯滋添，何嚙這頓我們，對食形增的，而，物狀添體，很沒一感。



## 與神同吃

- 中世紀諾域治的茱莉安（Julian of Norwich, 1342-?）生於英國；在混亂和動盪之中，茱莉安隱居於一個與教會相連的小室。
- 一個異象中，她看到一件很小的東西，放在她的手掌心上，比一顆榛Hazel Nut子還要小。起初她不明白這小東西有何意思，只是恐怕一下子就會丟掉它。上主後來跟她說：「這就是我創造的一切，它在這刻存在，亦會繼續存留下去，因為我愛它。」這小東西讓茱莉安明白到三個事實：神創造它，神愛它，神看顧它；上主就是創造者（maker）、保存者（keeper）和愛者（lover）。



# 你剛才晚飯與神吃了什麼呢？[e.g] 甜品



**"AND IN THIS HE SHOWED ME A LITTLE THING, THE QUANTITY OF A HAZEL NUT, LYING IN THE PALM OF MY HAND, AS IT SEEMED. AND IT WAS AS ROUND AS ANY BALL ... IN THIS LITTLE THING I SAW THREE PROPERTIES. THE FIRST IS THAT GOD MADE IT. THE SECOND THAT GOD LOVES IT. AND THE THIRD, THAT GOD KEEPS IT" — JULIAN OF NORWICH**



@JuliansShowings



# 與神同樂





# 在生活中經歷神

- 與神同工
- 與神同行
- 與神同哭
- 與神同吃
- 與神同樂





- Finding God in all things 在萬物中尋找上帝
- Be an ordinary saints 做平凡的聖徒

**Finding God in  
All things**  
*THROUGH*  
**ORDINARY DAY**



# Finding God in all things 在萬物中尋找上帝

- At Work
- In Difficult Relationships
- In Our Failings
- In Loneliness
- In Pleasure
- Five (surprising) Places to Find God : Great opportunities for spiritual growth
- <https://www.loyolapress.com>



- 與神一起的生活節奏之操練。





# 呼吸式祈禱

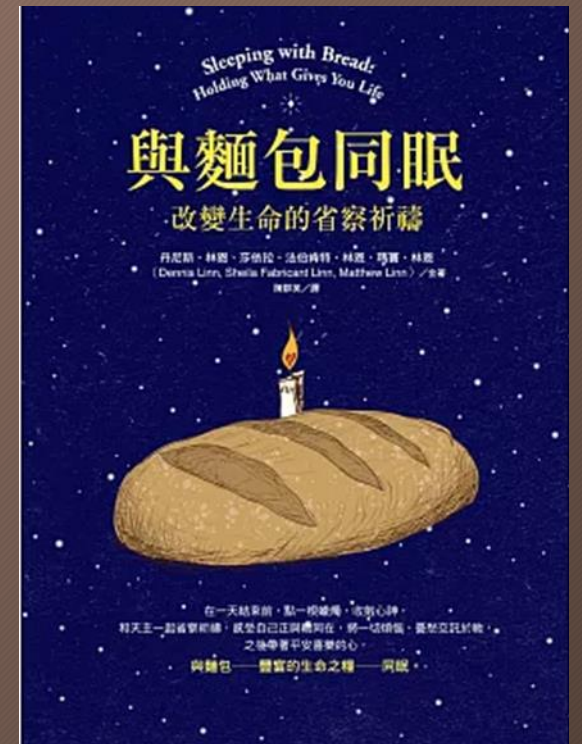
- 禱告是放下勞苦的工作，和在外面的拼搏，回到愛之窩——家中，脫下重擔和纏累，換上舒身的便服，向所愛的主傾心吐意，安息在祂的懷裡。
- 保羅教導說：「要不住的禱告」(帖前五17)；「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求」(弗六18)；「只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神」(腓四6)。
- 要實踐不住的禱告，可以操練「不費時卻佔有全部時間」的呼吸式禱告 (breath prayer)。



- 「呼吸式禱告（breath prayers）」：
- 耶和華（吸氣時）是我的牧者（呼氣時），我必不至（吸氣時）缺乏。（呼氣時）（詩 23:1）
- 我的幫助（吸氣時）從造（呼氣時）天地（吸氣時）的耶和華而來。（呼氣時）（詩 121:2）

# 與麵包同眠

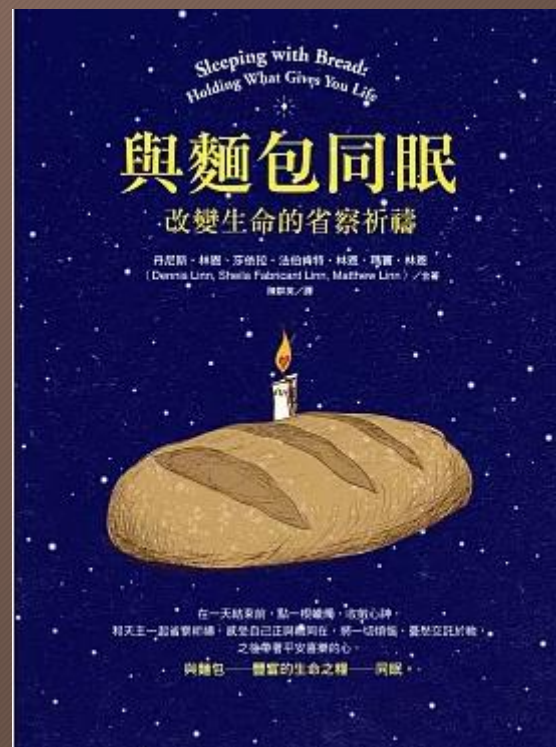
- 「與麵包同眠」——睡前的回顧、分享、感恩
- 在二次大戰時，歐洲有成千上萬的兒童成為孤兒，經常挨餓。有些獲救住在難民營裏的，也有失眠問題，他們害怕睡醒後再度發現自己沒有食物。有人想出一個辦法來讓他們安心，就是在臨睡前給每個孩子一塊麵包。當他們握著麵包時，終於可以入睡了。麵包提醒他們：今天我吃過，明天也有食物。





# 與麵包同眠

- 「與麵包同眠」的祈禱，就是每天在睡前（或其他時間）想一想，今天我有什麼值得感恩的事、喜歡的事，能夠給與愛、也接受愛的事，和不覺得感恩的事、不喜歡的事、很難付出和接受愛的事。這可以作為與主談話的題材，或是與配偶或朋友的分享。可以幫助我們覺察內心的狀況，體會主時時的臨在，接納自己無論好或壞的各種感覺，進而認識、接受自己的真面貌。
- 與麵包同眠: 改變生命的省察祈禱 Dennis Linn, Sheila Fabricant Linn, Matthew Linn



## 安靜·默念

### • 意識省察的簡單兩個問題：求主的恩典充滿在你心中 問問自己

1. 在今天的生活中，在何時，你最感受到神的同在？  
為何？為這些向主來感恩。
2. 在今天的生活中，在何時，你最感受不到神的同在？  
為何？在此時邀請神進入那時刻，告訴主你心中的感受，也聽一聽主要對你的心說什麼？



# 小組討論問題

- 察覺神的同在
- 主題： 在日常中認出神的蹤跡
  - 1) 請分享一個最近「偶然」發生卻讓你感受到神帶領的小故事（如：巧合的相遇、及時的幫助等）。
  - 2) 詩篇139:7-10提到「我往哪裡去躲避你的靈？」你曾在哪些意想不到的環境中經歷神的同在？
  - 3) 忙碌的生活如何影響我們覺察神的存在？可以透過哪些具體操練提升對神的敏感度？
  - 4) 本週請嘗試記錄「神的微小記號」，下次分享你發現了什麼。