

FRASER LANDS CHURCH

# 菲沙崙教會 粵語堂肢體生活部 2025小組及團契



建立健康的肢體生活  
彼此造就  
促進靈裏長進  
投入教會事奉  
擴展神家



# 肢體生活部

菲沙崙教會粵語堂在 2007 年便開始成立了肢體生活部, 主要負責團契, 小組和肢體交誼事工。

透過彼此關懷, 建立一個相愛互助的羣體, 藉著查經、禱告、敬拜、分享達到靈命長進, 並以福音、見證、外展活動及有系統的擴展使人數培增。

肢體生活部主要發展團契和小組事工, 幫助粵語堂會眾建立健康的肢體生活, 彼此造就, 促進靈裏長進, 投入教會事奉, 從而吸引未信的親人和朋友參與教會聚會, 一同擴展神的家。

願我們繼續鞏固團契和小組的功能, 實踐聖經的教導。

「親愛的弟兄阿、神既是這樣愛我們、我們也當彼此相愛」  
(約壹4:11)

# 聖經的基礎 — 肢體相交

肢體相交就是一種伙伴關係，彼此間處於相交的狀態，具有：同有同享、同心合意、同負一軛、同感一靈的一種親密關係，我們說這樣的親密關係叫做 **Koinonia (Greek)**。以下是有關的經文：

- 彼此相交（約壹1:3-4,7）
- 彼此認罪（雅5:16）
- 彼此勸勉（希10:25）
- 分享和分擔
  - 感受（徒20:31,36-38）
  - 物質（林後8:4）
  - 苦難（腓3:10）
- 建立愛的關係（徒2:42-47；彼前3:8）
- 促使教會增長（徒2:47）
- 和睦同居是何等的善和何等的美（詩133:1-3）
- 十字架的關係，垂直的支柱代表神人的關係，水平的支柱代表肢體之間的關係，兩者都不能缺少
- 三個層面
  - 向上一敬拜 (靈命長進):  
認識神，接受基督，助己助人與主建立關係
  - 向內一相交 (關係進深):  
提升與肢體的關係，享受團契與交通
  - 向外一佈道 (人數增加):  
提升門徒的數量與質量，領人歸主，栽培他們成為有質素的門徒

# 粵語小組

請看以下 2025 年的小組：

1. 磊芒薈
2. 慧妍會
3. 豁達小組
4. 良友同行
5. 關愛鄰舍
6. 為孩子禱告小組
7. 同行者 (週六家長谷)
8. 同路人 (週六成青組)

請查看以下各小組的簡介。

歡迎會眾選擇適合的小組參與，  
新舊組員必須報名。請到網上報名。

<https://can.fraserlands.ca/news/small-group-2025>

小組網頁



報名表



# 磊芒薈

## 目標：

透過聖經和事奉加深對神的認識，建立與神的關係；增進組員間的聯系。

## 內容：

詩歌敬拜，讀經禱告，專題講座，生活教導，觀看視頻，分享見證，以及豐富的遊戲，有彼此代禱與接納，更有姊妹間的相互支持和事奉，讓我們一起操練敬虔，共同經歷生命的成長與喜悅！

**對象：** 願意參與週會的女性

**聚會：** 每月第四個星期二

晚上7:30-8:45 @ 菲沙崙教會

**組長：** Ada Wong, Flender Lee



# 慧妍會

## 目標：

透過查考聖經，專題探討，資訊分享等學習，達到互相關顧，更深了解神的話語。

## 內容：

採用靈命成長系列的書籍研讀聖經，透過輕鬆互動分享，讓大家從中學習，反思及領悟，能應用在日常生活中。

**對象：** 尋求認識主或已信主的女仕

**聚會：** 每月第一個星期六

下午3:00-5:00 @ 菲沙崙教會

**組長：** Elizabeth Guo, Ruby Lam



# 豁達小組

## 目標：

透過互動分享形式去加深對神的認識，從而能適切地對祂的愛作出回應，愛神愛人。將神的教導應用在生活的層面，認真地實踐去愛身邊的人，使彼此關係能更密切，以致能達到彼此相交和守望。



## 內容：

新思維，新概念的多元活動，專題分享

**對象：**任何年齡男士

**聚會：**每月第一及第三個星期二

晚上7:30-9:30 @ 菲沙崙教會

**組長：**Eugene Li, Ignatius Cheng





# 良友同行

## 目標：

彼此學習、分享信仰、互相關顧、增進友誼。

## 內容：

唱詩，禱告，閱讀屬靈書籍及專題探討

**對象：**慕道及少有參與教會團契及小組的男仕 (45 歲以上)

**人數：**12 人

**聚會：**每月第一個星期六

下午 3:00 至 5:00 @ 菲沙崙教會

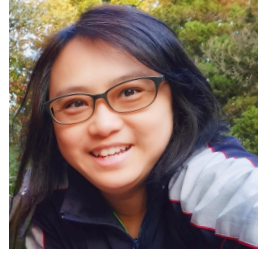
**組長：**John Lam



# 關愛鄰舍

## 目標：

組員透過不同形式再思耶穌基督對信徒“愛神愛人”的大誡命，並以行動來回應，互相鼓勵並實踐關愛鄰舍。



## 內容：

唱詩，靈修分享，專題討論；認識社區中的不同團體、尋找服事對象；以實際行動關心和服事社區中有需要的人士、參與教會的關愛社區的行動；組員分享自己服事鄰舍的經驗；為身邊的鄰舍、社區、國家及世界的需要祈禱。

(注：部份內容可能以英文進行)

**對象：** 希望學習及尋找機會關心和服事社區/鄰舍的弟兄姊妹

**人數：** 12人

**聚會：** 每月第二個星期五晚上7:00-9:00  
(服事社區活動 - 則沒有特定時間)

**地點：** 1. 定期聚會：教會 / Zoom / 家聚  
2. 關愛服事：按服事的社區而定

**組長：** Samantha Tsui





復活節禮物盒給利頓家庭



EVERETT CROWLEY PARK 公園保育活動



捐贈衣物活動給無家可歸者

# 為孩子禱告小組

## 目標：

希望透過肢體生活一同學習如何按照神的心意教養孩子；從神的教導汲取智慧，勇於面對養育子女的挑戰。



## 內容：

我們通過分享，禱告及主題討論，讓神帶領各家庭不論逆境或順境都能在基督裡成熟，父母孩子一同在靈裡成長。

(註：由於這小組參加人數有限，希望各小組成員能出席不少於半數的小組聚會及活動)

**對象：**家有未成年子女的人士

**人數：**20人

**聚會：**每月第二及第四個星期六  
晚上7:00-9:00

@ 菲沙崙教會

**組長：**Wayne Leung &  
Kitty Young



# 同行者 (週六家長谷)

## 目標：

幫助各位家長，在教養孩童及婚姻關係當中，得著從神而來的幫助，以及同輩的支持。



## 內容：

查考聖經、生命交流、教養心得、彼此代禱

**對象：** 在學孩童的家長，以及香港新移民家庭

**聚會：** 每月第二及第四個星期六

晚上 7:00-8:45 @ 菲沙崙教會

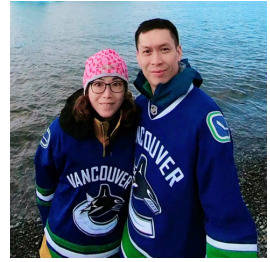
**組長：** Keeley Law



# 同路人 (週六成青組)

## 目標：

幫助各位組員, 在工作, 學業及生活上, 得著從神而來的幫助, 以及同輩的支持



## 內容：

查考聖經、生命交流、天路同行、彼此代禱

**對象：** 目前沒有參加其他團契或小組的成青

**聚會：** 每月第二及第四個星期六

晚上 7:00-9:00 @ 菲沙崙教會

**組長：** Simon Lee & Eva Wong



# 粵語團契

## 以諾團契

對象：26歲+

聚會：逢星期五晚上 7:30

地點：菲沙崙教會

## 沙崙團契

對象：26歲+

聚會：逢星期六晚上 7:00

地點：菲沙崙教會

## 福杯滿溢團契

對象：55歲以上人仕

聚會：每月第二個星期六下午 2:00-4:00

地點：菲沙崙教會

詳情請到教會網頁

<https://can.fraserlands.ca/connect/fellowship-small-groups>



或致電教會辦公室 604-451-5449 查詢



**FRASER LANDS CHURCH**

**3330 S.E. Marine Drive | Vancouver, B.C. V5S 4R8**  
**電話: (604) 451-5449 | 網址: [can.fraserlands.ca](http://can.fraserlands.ca)**