

應用：小組反思問題

- 1 我向群山舉目，
我的幫助從何而來？
- 2 我的幫助從耶和華而來，
祂是創造天地的。
- 3 祂必不讓你的腳滑倒，
保護你的必不打盹。
- 4 看哪！祂不打盹，也不睡覺，
祂是保護以色列的。
- 5 保護你的是耶和華，
耶和華在你右手蔭庇你。
- 6 白日，太陽必不傷你；
夜間，月亮必不害你。
- 7 耶和華必保護你免受一切的災害，
祂必保護你的性命。
- 8 你出你入，耶和華必保護你，
從今時直到永遠。

我的力量是從誰或什麼資源得來的？

我害怕什麼？我的安全感是從哪裏來的？

我是如何面對孤獨的？
我怎樣才能更好地處理這個問題？

我需要將我生活的哪些方面交託給我的保護者？