

FRASER LANDS CHURCH

菲沙崙教會 粵語堂肢體生活部 2023小組及團契



建立健康的肢體生活
彼此造就
促進靈裏長進
投入教會事奉
擴展神家

肢體生活部

菲沙崙教會粵語堂在 2007 年便開始成立了肢體生活部, 主要負責團契, 小組和肢體交誼事工。

透過彼此關懷, 建立一個相愛互助的羣體, 藉著查經、禱告、敬拜、分享達到靈命長進, 並以福音、見證、外展活動及有系統的擴展使人數培增。

肢體生活部主要發展團契和小組事工, 幫助粵語堂會眾建立健康的肢體生活, 彼此造就, 促進靈裏長進, 投入教會事奉, 從而吸引未信的親人和朋友參與教會聚會, 一同擴展神的家。

願我們繼續鞏固團契和小組的功能, 實踐聖經的教導。

「親愛的弟兄阿、神既是這樣愛我們、我們也當彼此相愛」
(約壹4:11)

聖經的基礎 — 肢體相交

肢體相交就是一種伙伴關係，彼此間處於相交的狀態，具有：同有同享、同心合意、同負一軛、同感一靈的一種親密關係，我們說這樣的親密關係叫做 **Koinonia (Greek)**。以下是有關的經文：

- 彼此相交（約壹1:3-4,7）
- 彼此認罪（雅5:16）
- 彼此勸勉（希10:25）
- 分享和分擔
 - 感受（徒20:31,36-38）
 - 物質（林後8:4）
 - 苦難（腓3:10）
- 建立愛的關係（徒2:42-47；彼前3:8）
- 促使教會增長（徒2:47）
- 和睦同居是何等的善和何等的美（詩133:1-3）
- 十字架的關係，垂直的支柱代表神人的關係，水平的支柱代表肢體之間的關係，兩者都不能缺少
- 三個層面
 - 向上一敬拜 (靈命長進):
認識神，接受基督，助己助人與主建立關係
 - 向內一相交 (關係進深):
提升與肢體的關係，享受團契與交通
 - 向外一佈道 (人數增加):
提升門徒的數量與質量，領人歸主，栽培他們成為有質素的門徒

粵語小組

請看以下 2023 年的小組：

1. 磊仁薈
2. 慧妍會
3. 豁達小組
4. 為孩子祈禱小組
5. 同路人 (週六成青組)
6. 同行者 (週六家長谷)
7. 攝影組
8. 健行組
9. 樂齡匹克球小組
10. 羽毛球小組
11. 關愛鄰舍
12. 相約在線上

請查看以下各小組的簡介。

歡迎會眾選擇適合的小組參與，
新舊組員必須報名。請到網上報名。

<https://can.fraserlands.ca/news/small-group-2023>

小組網頁



報名表



嘉仁薈

目標：

透過聖經和事奉加深對神的認識，建立與神的關係；增進組員間的聯系

內容：

詩歌敬拜，讚美禱告，專題講座，生活教導，觀看視頻，分享見証，以及豐富的遊戲，有彼此代禱與接納，更有姊妹間的相互支持和事奉，讓我們一起操練敬虔，共同經歷生命的成長與喜悅！

對象： 願意參與週會的女性

聚會： 每月第四個星期二

晚上7:30-8:45 @ 菲沙崙教會

組長： Bonnie Zong, Elsa Ho, Flender Lee



慧妍會

目標：

透過查考聖經, 專題探討, 資訊分享等學習, 達到互相關顧, 更深了解神的話語

內容：

採用靈命成長系列的書籍研讀聖經, 透過輕鬆互動分享, 讓大家從中學習, 反思及領悟, 能應用在日常生活中

對象： 尋求認識主或已信主的女仕

聚會： 每月第一個星期六

下午3:00-5:00 @ 菲沙崙教會

組長： Elizabeth Guo, Ruby Lam



豁達小組

目標：

透過互動分享形式去加深對神的認識，從而能適切地對祂的愛作出回應，愛神愛人。將神的教導應用在生活的層面，認真地實踐去愛身邊的人，使彼此關係能更密切，以致能達到彼此相交和守望。



內容：

新思維，新概念的多元活動，專題分享

對象：任何年齡男士

聚會：每月第一及第三個星期二

晚上7:30-9:30 @ 菲沙崙教會

組長：Eugene Li, Ignatius Cheng



為孩子祈禱小組

目標：

希望透過肢體生活一同學習如何按照神的心意教養孩子；從神的教導汲取智慧，勇於面對養育子女的挑戰。

內容：

我們通過分享，禱告及主題討論，讓神帶領各家庭不論逆境或順境都能在基督裡成熟，父母孩子一同在靈裡成長

對象：家有未成年子女的人士

人數：20人

聚會：每月第二及第四個星期六

晚上7:30-9:30 @ 菲沙崙教會

組長：Wayne Leung & Kitty Young



同路人 (週六成青組)

目標：

幫助各位組員，在工作，學業及生活上，得著從神而來的幫助，以及同輩的支持

內容：

查考聖經、生命交流、天路同行、彼此代禱

對象： 目前沒有參加其他團契或小組的成青

聚會： 每月第二及第四個星期六

晚上 7:00-9:00 @ 菲沙崙教會

組長： Simon Lee & Eva Wong



同行者 (週六家長谷)

目標：

幫助各位家長, 在教養孩童及婚姻關係當中, 得著從神而來的幫助, 以及同輩的支持

內容：

查考聖經、生命交流、教養心得、彼此代禱

對象： 目前沒有參加其他團契或小組的家長

聚會： 每月第二及第四個星期六

晚上 7:00-9:00 @ 菲沙崙教會

組長： Pastor Xavier & Keeley Law



攝影組

目標：

讓對攝影有興趣的肢體建立團契生活，透過攝影接觸社區，作為教會其中一個外展工作，分享我們攝影技術及信仰生活。



內容：

舉辦從淺入深的社區攝影課程，專題講座，作品分享，攝影外遊，聖誕為社區拍攝家庭及生活相。

對象：對攝影有興趣的人仕

人數：30-40人

聚會：每月最後一個星期五
晚上7:30-9:00

地點：見面及網上

組長：Bosco Chan



健行組

目標：

- 強身健體, 享受大自然及讚美上帝創造的偉大
- 促進弟兄姊妹友誼, 彼此關顧
- 接觸未信朋友及介紹認識教會
- 鼓勵組員參加教會各項活動, 增加組員對本堂的歸屬感



內容：

步行於大溫哥華區各公園湖泊及行山徑

對象： 對健行有興趣人仕

聚會： 由5月初至8月底

逢星期六上午9:30出發 (步行約2-2.5小時)

組長： Henry Chau & Jennifer Au



樂齡匹克球小組

目標：

- 保持主內弟兄姊妹身心靈健康
- 吸引慕道新朋友
- 建立友誼

內容：

匹克球運動

* 自備球拍，穿鞋底無釘的運動鞋

對象： 60歲+

人數： 16人

聚會： 逢星期二

下午 2:00-5:00 @ 菲沙崙教會

組長： Tommy Law



羽毛球小組

目標：

透過一齊打羽毛球增進大家對運動的興趣, 操練身體, 藉以聯繫社區, 作為福音橋樑。

內容：

彼此切磋球藝, 分組比賽, 在休息時間, 彼此分享, 交通, 互相守望, 代禱, 進而提升屬靈生命及身體健康

對象：不限程度, 任何年齡

人數：20人

(凡報名者, 建議能夠出席半數或以上的聚會)

聚會：逢星期二或星期四

晚上 7:00-9:00 @ 菲沙崙教會

根據教會場地的供應, 時間表將會每四個月更新

組長：Telly Wong



關愛鄰舍

目標：

組員透過不同形式再思耶穌基督對信徒“愛神愛人”的大誡命，並以行動來回應，互相鼓勵並實踐關愛鄰舍。

內容：

唱詩，查經，收看專題影片/講道/文章；組員分享服事鄰舍的經驗；認識社區中的不同團體，尋找服事對象；以實際行動關心和服事社區中有需要的人士，或參與教會的關愛社區行動；為身邊的鄰舍，社區，國家及世界的需要祈禱。

(注：部份內容可能以英文進行)

對象： 希望學習及尋找機會關心和服事鄰舍的肢體

人數： 12人

聚會： 每月第二個星期五晚上7:30-9:00
(服事社區活動 - 則沒有特定時間)

地點： 1. 定期聚會：教會 / Zoom
2. 關愛服事：按服事的社區而定

組長： Samantha Tsui



相約在線上

內容：

詩歌欣賞, 靈修分享, 查考聖經,
生命交流, 代禱服侍。

對象：

因各種不同原因, 而不能出席教會
實體小組及團契的弟兄姊妹

聚會：

每月第二及第四個星期二
晚上 8:00-9:00 透過 Zoom 於線上聚會

組長： Pastor Xavier Law



粵語團契

以諾團契

對象：26歲+

聚會：逢星期五晚上 7:30

地點：菲沙崙教會

沙崙團契

對象：26歲+

聚會：逢星期六晚上 7:00

地點：菲沙崙教會

福杯滿溢團契

對象：55歲以上人仕

聚會：每月第二個星期六下午 2:00-4:00

地點：菲沙崙教會

詳情請到教會網頁

<https://can.fraserlands.ca/connect/fellowship-small-groups>



或致電教會辦公室 604-451-5449 查詢



FRASER LANDS CHURCH

3330 S.E. Marine Drive | Vancouver, B.C. V5S 4R8
電話: (604) 451-5449 | 網址: can.fraserlands.ca